

P O K Y N Y pro závodníky - sobota 4.4.2009

Centrum závodu	Mníšek pod Brdy, areál Fotbalového klubu , do areálu je zakázán vjezd
Parkování	Na nepoužívané komunikaci východně od fotbalového hřiště. Budeme vybírat 30 Kč jako příspěvek na poplatek MÚ Mníšek za zábor této komunikace. Ze Strakonické silnice R4 sjeďte do Mníšku a ještě před vjezdem do vlastní obce u diskontu Plus odbočte doprava a pokračujte severně na křižovatku ulic Řevnická a Lhotecká, kde vpravo je komunikace určená k parkování. Dodržujte prosím pokyny pořadatelů. Upozornujeme, že obec Mníšek má systém zón parkování a bdělou Městskou policii. Vzdálenost do 800m od centra.
Prezentace	8:30 – 9:15 v buňce pod vchodem do areálu Fotbalového klubu Mníšek.
Mapa	JEZÍRKO-Z, 1:10 000, E=5 m, stav jaro 2003, není vodovzdorně upravena. Pro kategorie H18, H21K, H21L, H35L, H45K, H45L, H65, D21L, D45L a T7 je rozměr mapy 27,5 x 43,8 cm. Pro ostatní kategorie je rozměr mapy 21 x 29,5 cm. V mapě jsou spolu s tratěmi v okolí kontrol dotištěny nové oplocenky a šrafováním nové paseky. Vzhledem ke stáří mapy si dejte pozor na klasifikaci porostů, která vždy nemusí odpovídat skutečnému stavu.
Zvláštní mapové symboly	Zelené kolečko - význačný strom Zelený křížek - vývrat Černý křížek - jiný objekt
Terén	Členitý, středně hustá síť komunikací, místy kamenná pole, 300-350 m n. m.
System ražení	Sportident, čipy dle požadavků v přihlášce budou vydávány u prezentace. V případě poruchy se razí kleštěmi do vyznačených políček v mapě, závodník je povinen odevzdat mapu v cíli !!!
Vyčítání čipů	V místě prezentace
Popisy kontrol	Samoobslužný odběr v centru závodů.
Start	Intervalový, 00 = 10:00 hod. Vzdálenost centrum-start je 1,9 km, převýšení 100 m , modrobílé fábory. Cesta na start vede přes cíl (vzdálenost centrum-cíl 1,6 km, cíl-start 0,3 km).
Cíl	Vzdálenost cíl-centrum je 1,6 km. Úsek z poslední kontroly do cíle je povinný, značen červenobílými fábory. Mapy v cíli se vybírají pouze při poruše razícího zařízení. Uzávěrka cíle v 15:20 hod.
Předpokl. časy vítězů	Dle rozpisu závodu
Limit	180 minut pro všechny kategorie
Fáborkovaná trať	Kategorie D10L, H10L a HDR, značena oranžovými fábory, zkracování mezi kontrolami je povoleno. Doprovod je povolen pouze v kategorii HDR !!! Za chybějící kontrolu je závodník penalizován 5 min.
Náborové tratě	Náborové tratě HDR, P3 a P5 startují ve zvláštním koridoru podle příchodu na start v době od 10:00 - 12:00 hod ozařením „startovací“ kontroly.
Výsledky	Průběžné výsledky budou vyvěšovány v centru závodu. Konečné výsledky budou zveřejněny na internetové stránce závodu.

Vyhlášení vítězů	Jen pro žákovské kategorie (HDR, HD10L - HD14) co nejdříve po jejich doběhu - urychlete prosím vyčítání. Předběžně plánujeme mezi 13 hod.
Zakázaný prostor	Přísný zákaz vstupu na travnatou plochu fotbalového hřiště v centru.
Občerstvení na trati a po doběhu	U delších tratí je označeno v mapě kelímkem. Bude k dispozici voda a hypotonický nápoj ESTIM. Po doběhu bude na shromaždišti k dispozici hypotonický nápoj ESTIM.
Občerstvení	V klubovně Fotbalového klubu bude v provozu občerstvení, teplé a studené nápoje, uzeniny, sušenky.
Šatny	Na částečně kryté tribuně, oddílové stany nejsou možné.
WC	Johnyservis kadibudky na shromaždišti a jedna po cestě na start. V omezené míře i v klubovně Fotbalového klubu.
Dětský koutek	Po dobu závodu bude otevřen na shromaždišti dětský koutek.
Protesty	Pouze písemně s vkladem 200 Kč hlavnímu rozhodčímu.
Jury	Složení Jury bude zveřejněno na shromaždišti.
Funkcionáři	Ředitel závodu: Petr Bořánek, R2 Hlavní rozhodčí: Zdeněk Polák, R3 Stavitel tratí: Tomáš Zakouřil, R2
Předpis	Závodí se podle platných Pravidel OB a Soutěžního řádu soutěží pražské oblasti ČSOB.

Správný směr, rychlé nohy přejí pořadatelé z USK Praha